

Les informations pratiques et les règles de vie

*Le chant des oiseaux et des insectes transmettent sans paroles la loi de l'univers.
Les couleurs des fleurs et des feuilles enseignent sans écrits la vérité du monde.*

Hong Zicheng

Imaginez des enfants accroupis devant des roseaux émerveillés par le spectacle saisissant de l'éclosion (émergence) d'une libellule, ou de petits jardiniers à l'imagination débordante construisant des monts et des chemins pour les fourmis dans la terre du potager ou encore de petits gourmands savourant les différentes variétés de tomates-cerises, de fraises et d'herbettes. Entendez-vous le craquement de branches récoltées par un groupe de joyeux aventuriers en vue d'une construction d'une cabane extraordinaire dans la forêt ?

Bienvenue à La Clairière !

Dans un écrin exceptionnel en pleine nature, à flanc de coteau à Chalais (VS), des groupes de jeux, formés de 4 à 8 enfants, âgés de 3 à 7 ans, se déroulent chaque lundi, mardi et mercredi après-midi suivant le calendrier scolaire. Des ateliers ponctuels sont également proposés en été.

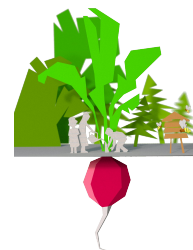
Ce **merveilleux domaine privé** reconnu en agriculture biologique appartient à une famille chalaisarde respectant la terre et sacralisant la nature avec l'aménagement harmonieux d'un verger, d'une vigne, de différents espaces pour les plantes aromatiques, d'un potager, d'un rucher, de prairies écologiques, de petits étangs et de la forêt. Ce lieu offre un terrain exceptionnel d'exploration, de jeux, d'aventures, d'apprentissage et de reconnexion avec la nature.

Les après-midis sont jalonnés de différents moments : petite marche d'approche, ateliers liés à l'environnement (p. ex : «peinture végétale», «façonnage de terre d'argile», «du semis à la récolte», «cuisine avec plantes sauvages», «découverte de l'abeille», «les traces des animaux sauvages», «histoire racontée», «découverte du vivant sous-terrain ou aquatique »...), petits rituels, partage d'une collation et marche de retour auprès des parents. Ce cadre structuré permet d'éveiller en l'enfant l'amour et le respect pour le joyeux vivant qui l'entoure.

Afin de valoriser le moment présent, de s'ouvrir sur le cycle de la vie et d'offrir à soi-même ce moment unique, la plupart des ateliers proposent des créations éphémères avec des matériaux naturels. Ceux-ci peuvent ainsi suggérer une plus grande liberté et par ce fait diminuer la peur du jugement. L'acceptation de la disparition de la création relève de l'apprentissage de la frustration. Cela va également sensibiliser l'enfant à l'observation du vivant, des changements de son environnement au fil des saisons et mettre en exergue le cheminement de cet acte créatif plutôt que du résultat final. L'**art éphémère** en groupe permet de développer des compétences sociales et des compétences cognitives telles que la communication, la coopération, la résolution de difficultés techniques.

Il est sûr que ce lieu un peu retiré suscite de la curiosité. **Pour toute visite, nous vous laissons donc le soin de nous contacter au préalable.** Nous nous ferons le plaisir de vous rencontrer, vous faire visiter le domaine et de répondre à chacune de vos questions.

Une journée porte-ouverte est également organisée annuellement.



Nous vous remercions d'avance de votre respectueuse compréhension.

L'équipement

L'accueil est réalisé **par tous les temps**. Pour que votre enfant puisse pleinement profiter de ce moment en nature, nous vous rendons attentifs à l'efficacité de son équipement et à l'importance de l'aisance dans ses mouvements. Soyez indulgents, l'enfant rentrera certainement avec les habits sales (terre, boue, herbes, etc).

Afin de pouvoir réguler la chaleur corporelle, la **technique en couches d'oignon** reste la plus pertinente. L'enfant peut enlever ou ajouter des couches selon la saison, la météo et ses besoins. Ajouter également une **couche d'habits supplémentaires dans le sac à dos** est toujours judicieux. Il est donc important que votre enfant ait un sac à dos pour transporter ses vêtements non portés.

En temps de pluie, une **veste et un pantalon imperméables** permettront à votre enfant d'apprécier l'activité sans se soucier de l'humidité. Pensez également à toujours lui laisser dans son sac à dos des **habits de rechange bien fermés dans un sac en plastique** (chaussettes, slip, leggings ou training par exemple).

Les **chaussures doivent être robustes, fermées et imperméables** : de bonnes baskets, des bottes en cas de pluie, des bottes d'hiver fourrées et imperméables.

La **casquette** est de mise pour les journées chaudes et ensoleillées et un bon **bonnet** permet de limiter la perte de chaleur par la tête par temps froid et humide. Des **gants** ainsi qu'une autre paire **en réserve** dans le sac à dos sont importants pour lutter efficacement contre le froid.

Les protections

Les **tiques** sont présentes dans notre région et sur une longue période de l'année. Nous conseillons vivement d'habiller votre enfant avec des **vêtements longs**, des chaussettes hautes et d'**appliquer un répulsif avant chaque atelier**, quelle que soit la saison. Les parents sont également responsables de vérifier leur enfant après chaque sortie. La Clairière décline toute responsabilité en cas de morsure.

En outre, l'application de la **crème solaire** est de la responsabilité des parents. Il est toutefois possible de laisser vos produits attitrés auprès de l'éducatrice le temps du semestre.

Pensez au petit paquet de mouchoirs glissé dans le sac à dos, cela permet à l'enfant de pouvoir exercer son autonomie.

L'éducatrice ne prend pas la responsabilité des vêtements et du matériel personnels de chaque enfant. Pour éviter une perte ou une casse, les objets tels que bijoux ou jouets seront plus en sécurité en restant auprès des parents durant l'atelier.

La propreté

L'enfant en phase d'autonomie concernant sa propreté aura toujours dans son sac à dos une **réserve de couches** ainsi qu'un **sac en plastique** permettant de retourner de manière hygiénique sa linge usagée à la maison. Des habits de rechanges dans un sac en plastique sont impératifs en cas d'accident.



Les papilles sont également un moyen d'exploration !

Durant l'accueil, une petite **collation** équilibrée et variée est **prévue** (comprise dans les frais d'inscription). C'est à partir de la cueillette de plantes, de fruits et de légumes du domaine qu'elle sera en partie élaborée. L'éducatrice la complétera par une nourriture produite dans le respect de la nature et de la proximité.

La préparation de la collation peut faire l'objet d'un atelier avec les enfants, selon le projet de l'éducatrice.

Pour étancher sa soif, l'enfant tirera de son sac à dos **sa propre gourde d'EAU** (l'eau, c'est la Vie !). Cela permet aussi d'expérimenter l'eau aromatisée avec la cueillette de plantes du jour. Tout est porté par l'enfant, il n'est pas nécessaire de le charger d'une grande bouteille, il est possible de la remplir sur le domaine.

Par temps froid, une infusion chaude avec les plantes cueillies à la Clairière est proposée.

Les intolérances et les allergies sont à signaler dans la rubrique « Maladies chroniques, allergies, régimes alimentaires,... » de la première page du formulaire d'inscription.

La familiarisation

Un nouveau lieu implique de nouveaux repères à trouver pour l'enfant. Il est donc évident de pouvoir apprivoiser avec lui les lieux avant le début du semestre. Sur votre demande, une première rencontre sera définie.

Une période de transition est parfois nécessaire pour que l'enfant puisse évoluer sereinement dans son nouvel environnement et se familiariser avec les personnes qui l'accompagnent, raison pour laquelle, il vous est possible de faire un bout de chemin avec lui (jusqu'au canal), sans toutefois atteindre le domaine de la Clairière, et ce uniquement les 3 premiers ateliers.

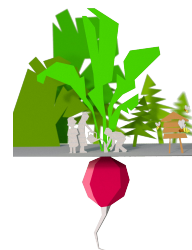
Au fil des accueils, l'enfant arrivera à se repérer dans le temps grâce à la structure ritualisée de l'après-midi et pourra ainsi profiter du moment présent et des activités vécues à la Clairière. Faisons lui confiance.

C'est en étroite collaboration avec vous, parents, que l'éducatrice pourra aider votre enfant à « faire le pas vers l'extérieur ».

Le lieu de rendez-vous

Afin de préserver la tranquillité de tous les êtres vivants de La Clairière et l'intimité de la famille qui y habite, le lieu de rendez-vous est donné **en dehors du domaine**. Le parking se situant en face de la station-service Zermatten est un point stratégique de rendez-vous. Il se situe en effet à l'entrée Est du village et à deux pas de l'arrêt de bus « Les Zittes ». Une petite balade d'approche d'au moins 10 minutes permettra ensuite à l'enfant de s'imprégner de ce qui l'entoure afin de quitter sa famille en douceur et d'accueillir la générosité de la nature de la Clairière.

Le parent ou la personne responsable de l'enfant reviendra à ce même lieu de rendez-vous à la fin de l'atelier.



Le calendrier et les horaires d'accueil en nature

Les accueils en nature sont proposés sur trois demi-journées par semaine, le lundi, le mardi et le mercredi après-midi de **14h à 16h30**. Ils suivent le plan de scolarité en cours.

Les semestres sont ponctués d'une pause hivernale ainsi que d'une pause estivale. Des ateliers ponctuels sont également proposés durant l'été.

Nous vous laissons le soin de **consulter la rubrique « Calendrier »** de la page d'accueil de notre site internet., www.clairierepour2mains.ch

Afin de rendre les moments de transition avec les différentes familles les plus agréables possibles, nous vous remercions d'avance de bien vouloir respecter ces horaires.

Le tarif

L'accueil à la demi-journée (2h30) coûte 25 CHF. Une collation saine, variée et de saison est comprise dans ce montant.

Une participation de 20 CHF est requise lors de l'inscription pour les frais de matériel du semestre. L'inscription se fait **par semestre** et selon les conditions mentionnées dans le formulaire d'inscription. L'enfant peut être admis en cours de semestre selon les places disponibles.

L'assurance RC et accident

La Clairière est souscrite à une assurance RC entreprise qui couvre la durée de l'atelier. Comme mentionné dans les conditions du formulaire d'inscription, chaque enfant doit être détenteur d'une assurance RC privée. Le risque zéro n'existant pas en nature, l'enfant doit être également couvert en cas d'accident et de maladie.

La Clairière décline toute responsabilité en cas d'endommagement, de perte de matériel ou d'accident.

Merci de votre compréhension.

Janvier 2026

**Stéphanie Lambiel (-Christen)
Educatrice de la Clairière**

La Nature fait toujours selon les conditions dont elle dispose, et autant que possible, les choses les plus belles et les meilleures.

Aristote